



2026年



給食献立表



北海道北見北斗高等学校校定時制

※牛乳は、毎回つきます※
カロリー（タンパク質）

※画像はイメージです。

月	火	水	木	金
				1 891Kcal (34.7g) タコライス キャベツスープ かしわもち 
4 	5 	6 	7 874Kcal (34.7g) カレーうどん プチ蒸しパン 春巻き 	8 896Kcal (37.3g) 豚丼 わかめの味噌汁 青菜のおひたし 
11 866Kcal (34.8g) 米飯 もやしの味噌汁 ハンバーグ ポテトサラダ 	12 924Kcal (41.5g) 二色丼 玉ねぎの味噌汁 さつまいもサラダ 	13 826Kcal (35.7g) 舞茸ご飯 豆腐の味噌汁 揚げ茄子の生姜あん 	14 955Kcal (35.0g) 焼きそば フルーツ白玉 	15 1085Kcal (37.6g) 米飯 白菜の味噌汁 若鶏香味揚げ キムチポテト 
18 958Kcal (34.6g) オムライス 玉ねぎスープ ヨーグルト 	19 900Kcal (37.6g) 米飯 ほうれん草の味噌汁 ほっけ塩麴焼き 切り干し大根煮 	20 867Kcal (32.1g) チキンカレー ブロッコリーサラダ みかんヨーグルト 	21 933Kcal (36.8g) 塩ラーメン お好み焼き 	22 1054Kcal (33.9g) 米飯 キャベツの味噌汁 白身魚フライ 野菜ソテー 
25 	26 962Kcal (32.5g) 米飯 大根の味噌汁 餃子 麻婆豆腐 	27 934Kcal (35.5g) 米飯 じゃが芋の味噌汁 サバ竜田揚げ 春雨サラダ 	28 871Kcal (33.4g) ボロネーゼ ほうれん草スープ 塩パン（小） 	29 958Kcal (34.6g) ハヤシライス コールスローサラダ カットゼリー 