



2026年



給食献立表



北海道北見北斗高等学校定時制

※牛乳は、毎回つきます※
カロリー（タンパク質）

※画像はイメージです。

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>振替休日</p>	<p>3</p> <p>がんばれ受験生!</p>	<p>4</p> <p>がんばれ受験生!</p>	<p>5</p> <p>823Kcal (33.1g)</p> <p>焼きそば 中華スープ 焼プリン</p>	<p>6</p> <p>863Kcal (36.9g)</p> <p>米飯 じゃが芋の味噌汁 鱈イタリアングリル 野菜ソテー</p>
<p>9</p> <p>872Kcal (35.2g)</p> <p>米飯 豆腐スープ ハンバーグ ポテトサラダ</p>	<p>10</p> <p>832Kcal (35.8g)</p> <p>米飯 たまねぎの味噌汁 鶏つくね焼き マカロニサラダ</p>	<p>11</p> <p>838Kcal(34.8g)</p> <p>米飯 豆腐の味噌汁 ほっけ塩麹焼き 鶏じゃが</p>	<p>12</p> <p>887Kcal (38.1g)</p> <p>味噌ラーメン 餃子 果物</p>	<p>13</p> <p>829Kcal (31.2g)</p> <p>米飯 小松菜の味噌汁 白身魚の香草パン粉焼き ジャーマンポテト</p>
<p>16</p> <p>882Kcal (38.1g)</p> <p>わかめご飯 豚汁 まぐろカツ かぼちゃサラダ</p>	<p>17</p> <p>826Kcal (37.5g)</p> <p>舞茸ご飯 わかめの味噌汁 揚げ茄子生姜餡</p>	<p>18</p> <p>904/Kcal (31.9g)</p> <p>ハヤシライス 白菜コールスローサラダ ヨーグルト</p>	<p>19</p> <p>887Kcal (36.2g)</p> <p>ナポリタン わかめスープ クロワッサン</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>
<p>23</p> <p>918Kcal (35.0g)</p> <p>米飯 大根の味噌汁 若鶏やわらか唐揚げ 青菜のお浸し</p>	<p>24</p> <p>930Kcal (32.0g)</p> <p>ポークカレー サラダ</p>	<p>年度末休業</p> <p>年度始休業～4/7</p>		



ひなまつりとは、3月3日の桃の節句のことで、健やかな成長や幸せを祈って女の子のお祝いをする日です。ひなまつりといえば、ひな人形を飾りますがどうしてひな人形を飾るのか知っていますか？ひな人形は、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるとされており、お祝いの気持ちや願いを込めて飾ります。昔は、紙でひな人形を作って、病気や怪我などのよくないものを持って行ってもらうように川で流す「流し雛」をしていたそうです。だんだんとひな人形が素敵なものになってきたので、今は飾るところが多くなりました。