



2025年



給食献立表



北海道北見北斗高等学校定時制

※牛乳は、毎回つきます※
カロリー（タンパク質）

※画像はイメージです。

月	火	水	木	金
 振替休業日	 学期間休業日	 学期間休業日	2 877Kcal (33.6g) 醤油ラーメン バナナ 	3 889Kcal (30.7g) 米飯 白菜スープ 餃子 麻婆豆腐 
6 881Kcal (34.2g) 米飯 豆腐の味噌汁 若鶏香味揚げ 三色のナムル 	7 953Kcal (34.3g) 米飯 大根の味噌汁 ハンバーグ ポテトサラダ 	8 1068Kcal (36.2g) ポークカレー ブロッコリーサラダ 焼きプリン 	9 1030Kcal (35.0g) 焼きそば フルーツミックス 	10 895Kcal (41.0g) 米飯 わかめの味噌汁 さば塩焼き 肉じゃが 
13  スポーツの日	14 1025Kcal (44.1g) 二色丼 ほうれん草の味噌汁 紅あずま芋サラダ 	15 957Kcal (37.7g) 米飯 クリームシチュー コールスローサラダ チキンナゲット 	16 862Kcal (33.9g) ナポリタン キャベツスープ プレーンパン 	17 909Kcal (37.8g) 五目ご飯 根菜の味噌汁 厚焼き卵 
20 888Kcal (36.6g) 米飯 玉葱の味噌汁 マーマレードチキン マカロニサラダ 	21 863Kcal (36.9g) 米飯 じゃが芋の味噌汁 鯖イタリアングリル 野菜ソテー 	22 861Kcal (38.1g) ガパオライス ほうれん草スープ 	23 914Kcal (29.9g) きつねうどん みたらし団子 	24 936Kcal (31.5g) ハヤシライス コールスローサラダ カクテルゼリー 学校説明会 
27 953Kcal (35.2g) オムライス キャベツスープ ヨーグルト 	28 905Kcal (42.2g) 親子丼 白菜の味噌汁 ブロッコリーのおかか和え 	29 884Kcal (37.7g) 米飯 水菜の味噌汁 ほっけの塩麴焼き ジャーマンポテト 	30 950Kcal (36.9g) 塩ラーメン お好み焼き 	31 1054Kcal (33.9g) 米飯 玉葱の味噌汁 白身魚フライ かぼちゃサラダ 