



2025年



給食献立表



北海道北見北斗高等学校校定時制

※牛乳は、毎回つきます※
カロリー（タンパク質）

※画像はイメージです。

月	火	水	木	金
			1 920Kcal (36.3g) きつねうどん かしわ餅 	2 962Kcal (32.5g) 米飯 玉葱の味噌汁 餃子 麻婆豆腐 
5 	6 振替休日	7 854Kcal (35.7g) 米飯 じゃが芋スープ 鯖のイタリアングリル 野菜ソテー 	8 813Kcal (36.5g) あんかけ焼きそば キャベツの生美和え 	9 913Kcal (35.6g) 米飯 豆腐の味噌汁 若鶏香味揚げ 小松菜ナムル 
12 866Kcal (34.8g) 米飯 豆腐スープ ハンバーグ ポテトサラダ 	13 900Kcal (37.6g) 米飯 ほうれん草の味噌汁 ほっけ塩焼き 切干大根煮 	14 826Kcal (35.7g) 舞茸ご飯 豆腐味噌汁 揚げ茄子生姜餡 	15 877Kcal (33.4g) 醤油ラーメン 果物(バナナ) 	16 965Kcal (34.6g) オムライス キャベツスープ ヨーグルト 
19 1016Kcal (42.6g) 二色丼 大根の味噌汁 さつま芋サラダ 	20 889Kcal (35.5g) 米飯 玉葱の味噌汁 白身魚フライ ブロッコリーのごまドレ和え 	21 1281Kcal (36.6g) カツカレー カリフラワーサラダ 	22 778Kcal (33.1g) ナポリタン オニオンスープ ヨーグルト 	23 872Kcal (38.2g) 八宝菜のせ中華丼 手羽餃子 
26 885Kcal (36.9g) 米飯 小松菜の味噌汁 マーマレードチキン マカロニサラダ 	27 934Kcal (35.5g) 米飯 ほうれん草の味噌汁 鯖の竜田揚げ 春雨サラダ 	28 896Kcal (37.3g) 豚丼 わかめの味噌汁 青菜のお浸し 	29 892Kcal (35.6g) 長崎風ちゃんぽん 果物(パイナップルと桃) 	30 912Kcal (32.9g) ロコモコ丼 豆腐スープ 