



2025年学校祭(後夜祭)

ここでしか学べない「ガチ」なこと

北見
北斗

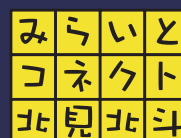
Only Here. Only the Real Thing.

2027
学校案内



文部科学省SSH研究指定校

Hokkaido Kitami Hokuto High School





北見北斗は、すべてに「ガチ」な学校です。

勉強も、行事も、部活も。

中途半端にやっても、本当の面白さは見えてきません。

限界まで考え抜き、泥だらけになって走り、仲間とぶつかり合う。

そんな「真剣な時間」の先にしか、本物の達成感はないと知っているからです。

私たちが大切にしている「楽しい」は、単に楽（ラク）をすることではありません。

全員が本気で高みを目指しているからこそ、

つまずいた時には心の底から励まし合い、支え合い、

壁を越えた時には自分のことのように喜び合える。

この「質の高い楽しさ」が、あなたの才能を想像以上に引き伸ばしていきます。

ユルい毎日では出会えない、熱狂的な3年間。

北斗で、一生モノの自分にバージョンアップしませんか。

学校長からのメッセージ

ウェルビーイングな未来を創る

校長 渡 邊 周一

北斗はバージョンアップして君を待っています。
北斗のグローバル(*1)な学び、探究的な学びを
君の未来につなげて(「みらいとコネクト」して)
ほしいと願っています。

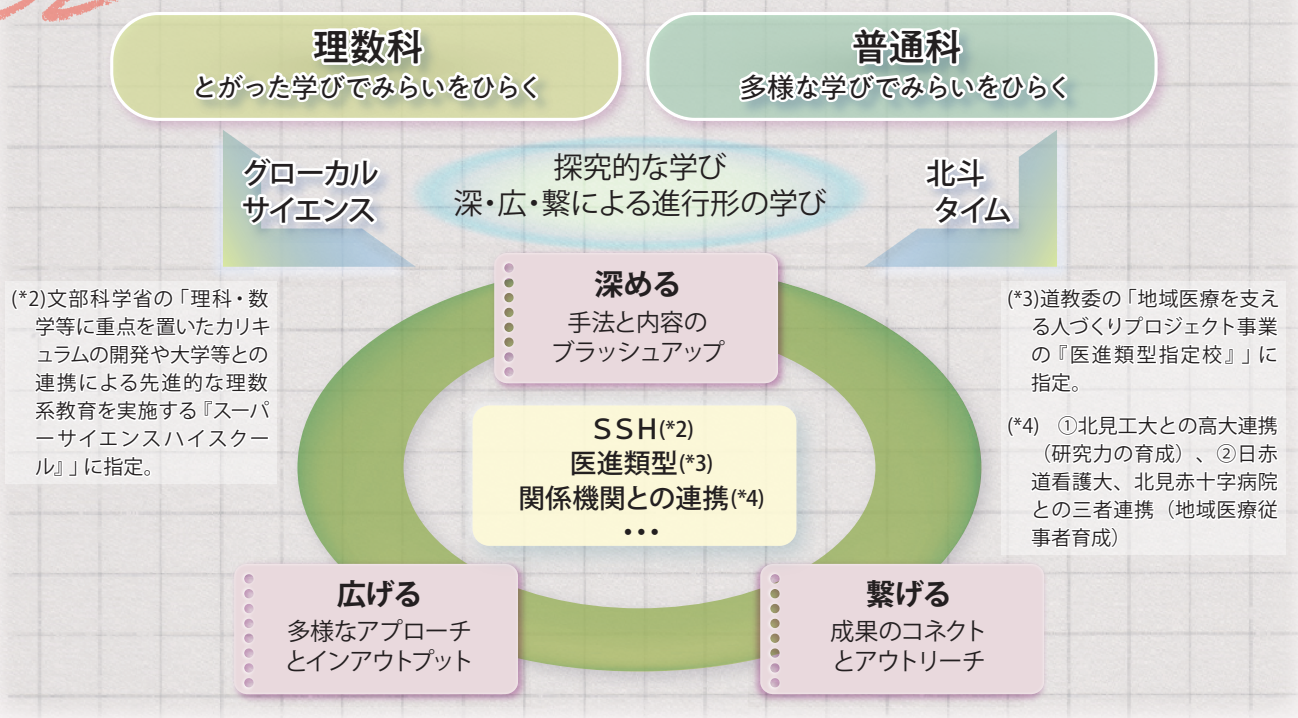
(*1) グローカルとは、グローバル (global 地球規模の) とローカル (local 地域的な) を組み合わせた造語で、両方の視点を両立させ、考え行動することを意味する。



本校HPより (生徒会長とともに)

君の前に北斗がある・君のために北斗がある

学びのバージョンアップ



環境のバージョンアップ

(令和8年度から〔大規模改造工事終了〕)

- 冷暖房完備 (ガスヒートポンプエアコン新設)
- トイレ洋式化・電気パネルヒーター設置
- 照明のLED化...など

北斗で君の○○○を実現しよう

(学習・学力、部局活動、○○の探究、難関大学・医学部医学科等への進学、...)

そして君のウェルビーイング(*5)を高めよう

(*5) ウェルビーイングとは、身体的・精神的・社会的に良い状態にあることをいい、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義などの将来にわたる持続的な幸福を含む概念。

1922年から今日まで続く 北見北斗の「伝統と歴史」

北斗の「建学の精神」

～100年受け継がれる、北斗の「芯」～



「質実剛健」とは、見栄を張らず、自分の中にブレない強さを持つこと。

「文武両道」とは、学問か武芸か（勉強か部活動か）を選ぶのではなく、どちらにも全力を注ぐことで人生を豊かにすること。

言葉は少し堅いですが、これは「高校生活のすべてを全力で楽しもう」という、創立当時から変わらない先輩たちからのメッセージです。今を生きる生徒たちも、この誇りを胸に、しなやかに躍動しています。

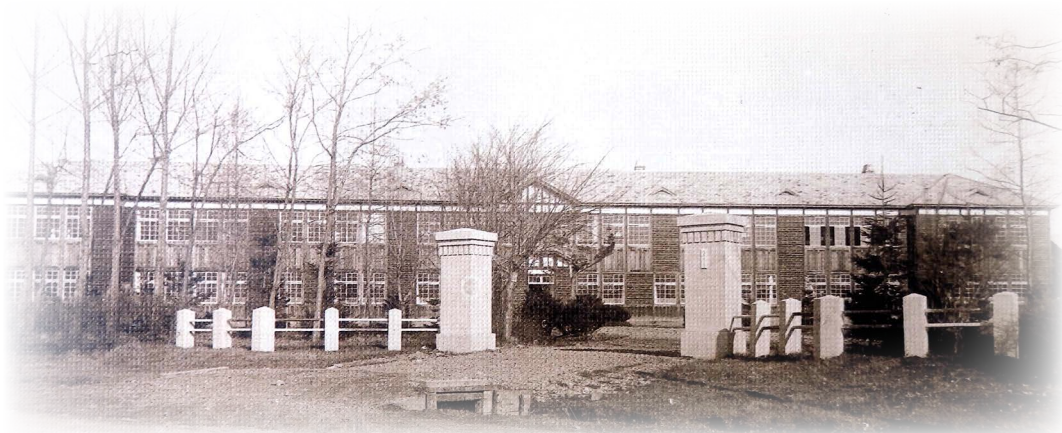
北斗の「校章」

～制服の胸に光る、伝統と若葉のシンボル～



北見北斗の前身である野付牛中学校時代からの校章「とど松の実」と、戦後の学制男女共学になった際に加えられたフレッシュな「若葉の芽」が組み合わせられています。

オホーツクの厳しい寒さや風に負けず、真っ直ぐに育つ「とど松」のようにたくましく。そして、生まれたばかりの若葉のように、みずみずしい感性を持って成長してほしい。そんな願いが込められたこの校章は、生徒たちを温かく見守る北斗のシンボルです。



初代校舎（大正12年～昭和43年）

北斗の「あゆみ」

～過去から未来へ続く、北斗の進化（バージョンアップ）の軌跡～

1922（大正11）年	北海道庁野付牛中学校として開校
1932（昭和7）年	第1回強行遠足実施
1950（昭和25）年	北海道北見北斗高等学校と改称
1968（昭和43）年	2代目校舎落成
2001（平成13）年	3代目現校舎落成
2008（平成20）年	地域医療を支える人づくりプロジェクト（医進類型）指定
2017（平成29）年	文部科学省 スーパーサイエンスハイスクール（SSH）指定
2022（令和4）年	創立100周年・『理数科』の設置
2026（令和8）年	道立高校初！全教室ガスヒートポンプ（GHP）冷暖房機設置完了

そして、これからの新しい1ページを創るのは「あなた」です。

いまと未来の「キミ」の姿

北見北斗の「スクールミッション&ポリシー」

北斗の「スクールミッション」

～地域（ローカル）で学び、世界（グローバル）の視点を持つ～

北斗が目指すのは、地元オホーツクを愛し、同時に世界規模の視野で物事を考えられる「グローバル」な人材の育成です。

正解のないこれからの時代。北見の豊かな自然や地域社会を舞台にした探究学習（SSHなどの取り組み）を通じて、自ら課題を見つけ、解決していく「一生モノの思考力」を育てます。

- 次代を担うグローバルリーダーとして、新たな社会的な価値の創造と科学技術分野の発展に貢献できる生徒の育成
- 向学心や探究心を身に付け、自己の進路決定に向けて意欲的に学習に取り組む生徒の育成
- 建学の精神「質実剛健」「文武両道」を身に付けるべき不易の価値と踏まえ、グローバルに考え持続可能な社会の創造に貢献する生徒の育成
- 学校教育目標を拠り所とし、豊かな心を磨き、他者と協働して課題解決を図る生徒の育成

北斗の「グラデュエーション・ポリシー」

～育成を目指す資質・能力に関する方針～

1. 基礎力	知識・数量・言語・情報を扱う力 構造化する力	
2. 分析力	批判的・論理的な考察力 多様な視点・幅の広い視野からの考察力 地域と世界を関連付けて考える力	
3. 探究力	課題を発見し解決していく力	
4. 説明力	事象や自分の意見を論理立てて説明する力 相手の理解度に応じて説明する力	
5. 公共・倫理力	ルールやマナーを考慮し公共的・倫理的に価値判断する力	
6. 主体的行動力	事実や意思に基づいて判断や意志決定をし、責任を持って行動しようとする力	
7. 向上力	よりよく生きようとする力 向上心 忍耐力 克己心 回復力	
8. 創造力	企画・工夫・表現する力 発想力	
9. 協働・共感力	多様性を認め他者とのつながりを意識する力 他者と協働し、よりよいものをつくりだす力 リーダーやフォロワーとして社会参画する力	
10. メタ認知力	自分の理解度や状況を把握する力 行動を修正する力	

卒業までに
「10のチカラ」
を育てます！



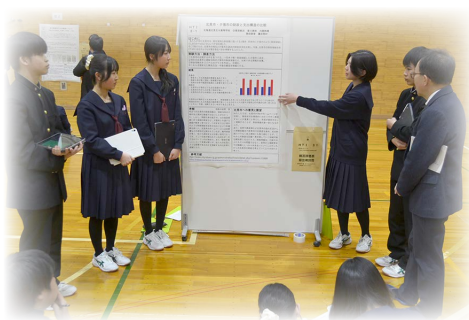
SSHオホーツク海調査での流氷観測

暗記より「なぜ？」
を楽しむ
学びのルール

北斗の「カリキュラム・ポリシー」

～教育課程編成及び実施に関する方針～

1. 学習指導要領の趣旨を踏まえ、能力・適性・進路希望等、生徒の実態に対応した教育課程の編成に努める
2. 北斗高校で身に付けるべき資質・能力を育むため、探究活動を教科・科目の学習に有機的に結びつけることのできる教育課程の編成に努める
3. 学校教育目標やスクール・ミッションに掲げる生徒の育成を目指し、教科・科目と特別活動の調和を図る教育課程の編成に努める



課題研究発表会でのプレゼンテーション

北斗の「アドミッション・ポリシー」

～入学者の受入れに関する方針～

こんな「キミ」
を待っている！

理数科

- 自然科学などの科学分野に興味を持ち、観察・実験・体験を重視した専門的な学習や、大学や研究機関などとの交流を通じた探究活動に取り組みたい気持ちがある生徒
- 自らを高めるために様々な事柄に積極的にチャレンジしようとする意欲がある生徒
- 高校卒業後は、グローバルな精神をもって、広い社会への貢献を考えている生徒

普通科

- 自然科学、人文科学、社会科学、国際的な諸問題などに興味を持ち、深く探究したい気持ちがある生徒
- 幅広い教養を身に付けることを目指し、高い学習意欲がある生徒
- 高校卒業後は、グローバルな精神をもって、地域や広く社会への主体的な貢献や参画を考えている生徒

キミの「知りたい」が動き出す

どっちを選ぶ？理数科・普通科の2つの道

とことん突き詰める「理数科」か、幅広く未来を探す「普通科」か。
どちらを選んでも、待っているのは「最高の自分」との出会いです。

理数科 vs 普通科 徹底比較！

比較項目		 理数科 (Scientific) ～とがった学びで未来を拓け！～	 普通科 (General) ～多様な学びで未来を拓け！～
こんなキミに向いている！		○科学や実験にワクワクする人 科学の分野に興味があり、ただ授業を受けるだけでなく、観察・実験・体験を通して専門的に深く学びたい人。 ○ハイレベルな研究に取り組みたい人 大学や研究機関の人たちと関わりながら、本格的な探究活動に挑戦してみたい人。 ○チャレンジ精神が旺盛な人 今の自分を高めるために、色々なことに失敗を恐れず積極的にチャレンジできる人。 ○将来、広い社会に貢献したい人 高校卒業後は「地球規模×地域」の視点（グローバルな精神）を持ち、自分の力を広い社会のために役立てたいと考えている人。	○知的好奇心が旺盛な人 自然科学（理科系）や人文・社会科学（文系）、世界で起きている問題など、色々なジャンルに興味があり「もっと深く知りたい!」と思っている人。 ○学ぶ意欲が高い人 ひとつの分野に偏らず、幅広い知識（教養）を身に付けるために、前向きに勉強を頑張れる人。 ○将来、社会や地域で活躍したい人 理数科と同じく「地球規模（グローバル）の視点」と「地域（ローカル）を大切にすること」の両方を持ち、自分から進んで社会や地域に貢献したいと考えている人。
学び・授業の特徴		・高い進路目標を持った人たちが集まり、切磋琢磨して高め合える ・理数科独自の活動が多く、レベルの高い課題研究に深く取り組める ・科学系コンテストやイベントに参加するチャンスが多い	・多くの仲間と、広く多様な学びを行う ・1年生で幅広い教養を身に付ける ・2年生では「文系」「理系」選択群から科目選択を行い、3年生では「文型」「理型」のクラスに分かれ進路に合わせた授業選択を行う
令和9年度入試情報（予定）	募集定員と出願エリア	定員：40名 エリア制限なし！北海道全域どこからでも出願可能	定員：200名 原則として、北見市・美幌町・津別町・訓子府町・置戸町・佐呂間町に住んでいる生徒 ※それ以外のエリアからは定員の10%以内
	推薦入試	実施あり（定員の50%・20名以内） ※入試当日は面接および作文を実施します。	実施なし
	一般入試の特徴	・傾斜配点あり（数学2.0倍、英語1.5倍） ・面接なし ・学力重視は「10：0」 学習重視は「6：4」	・傾斜配点なし ・面接なし ・学力重視は「9：1」 学習重視は「6：4」

保護者の方へ：どちらの科を選んでも育つ「北斗のチカラ」

理数科・普通科どちらを選んでも、北斗高校が目指すゴールは同じです。単なる知識の暗記だけでなく、変化の激しい社会を生き抜くために必要な以下の能力（詳細は4ページ参照）を、3年間の授業や探究活動を通じて共通して育てていきます。

- ・ 探究力：自ら課題を発見し、解決していく力。
- ・ 説明力：相手の理解度に合わせて、論理的に自分の意見を伝える力。
- ・ 協働・共感力：多様性を認め、他者と協力してより良いものをつくりだす力。

※令和9年度入学生教育課程（案）はこちら



北斗のSSH (スーパーサイエンスハイスクール)

SSHって、ズバリ何？

国（文部科学省）から「未来の科学者を育てる、特別な授業をしている学校」と認められた称号です。ただ机に向かう勉強ではなく、研究者や地域企業の方々と「ホンモノ」に触れる、北斗だけの特別な体験が待っています。

MISSION 01

自分の「好き・なぜ?」を極める課題研究

1年生からすぐスタート。自分の興味があるテーマを1年かけてじっくり研究します。正解のない問いに対し、自分たちで研究テーマを決めて、実験や調査を繰り返します。高校とは思えない高度な機材も使うこともできます！最後はスライドやポスターを使い、みんなにわかりやすく成果をプレゼンします。

MISSION 02

大自然が教室だ!地域調査フィールドワーク

オホーツクの大自然を活かした体験学習。網走の流水砕氷船に乗って野鳥の観察をしたり、常呂川の水質や水生昆虫を調査したり。教室の机に座っているだけでは絶対にわからない「現地の自然環境」と「ホンモノ」から学ぶ体験は、キミの好奇心を大きく刺激します。

「極寒の海で採取した海水を分析した時、ただの数字だった教科書の知識が『自分の発見』に変わった瞬間、鳥肌が立ちました！」
— 2年理科科オホーツク海調査参加生徒

MISSION 03

発見を社会へ!学会・コンテストへの外部発信

北斗生は全員研究発表を経験します！校内での発表はもちろん、全国の学会やコンテストに参加し、プロの研究者に成果をぶつける「アウトリーチ活動」に挑戦！自分たちの発見を世の中に広める手応えは、何にも代えがたい自信と最強のプレゼンスキルを育てます。

謎解きクエスト！探究のステップ

- ① 「ん？なんでだろう？」 日常のギモンを発見！
- ② 「もしかして、こうじゃない？」 問いを立てる
- ③ 「よし、やってみよう！」 実験・調査・アンケートに突撃
- ④ 「わかった！みんな聞いて！」 説得力のある結論＆発表！

※卒業生の約8割が「一生モノの考える力」がついたと実感！



先輩たちのガチ研究テーマ集

-  北見にスタバを誘致するには？

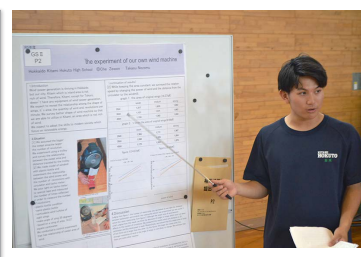
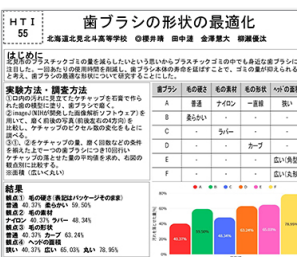
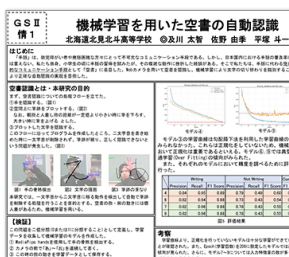
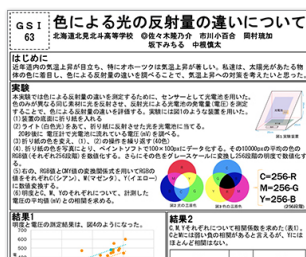
 手話翻訳AIの開発

 ソーラーパネルの最適角度

 雪の結晶の美しさを保存する

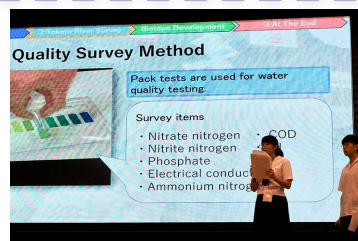
 効率的なカルシウム吸収

 地域のゴミ問題のデータ解決



🎤 アウトリーチ活動！学会・コンテスト Diary

「ユース水フォーラムアジア2025」の日本代表校に本校サイエンスクラブと金沢錦丘高校の2校が選出され、インドネシアのジャカルタへ行ってきました。毎年常呂川で実施している水質・水生昆虫調査の紹介やSDGs協議会等と連携した環境保全活動の紹介とアオミドロ除去に関する研究の概要を英語でプレゼンしました。現地の高校生や政府関係者から多くの質問と講評をいただき大盛況で幕を閉じました。



キミのギモンを、世界への発信（アウトリーチ）へ

「行ける大学」ではなく、「行きたい大学」へ

やりたいことが今なくても大丈夫。北斗の仲間や先生との出会いが、キミの「夢」を引き出します。

学力だけじゃない、気持ちも支える 北斗が誇る「3大サポート」

◆圧倒的な質と量の「進学講習」

1・2年生は夏休みから、3年生は通年で進学講習を実施。基礎固めから難関国立対策まで、ハイレベルな授業と講習を学校内で完結させます。

◆志に寄り添う「ガイダンスと個別面談」

「成績が足りないから…」と諦めさせません。キミがどう生きたいか。志望校選択から受験の悩みまで、先生が一人ひとりに寄り添い、一緒に戦略を練ります。

◆実力を正確に測る「ハイレベル模試」

全員受験の模試に加え、東大・京大・北大など難関大志望者向けの個別模試も学校で実施。全国レベルでの自分の立ち位置を把握し、的確な対策に繋がります。

圧倒的な「結果」を生み出す 北斗の「過程（プロセス）」

難関大突破という結果は、決して偶然ではありません。北斗の進路指導は、ただ「勉強しろ」と詰め込むのではなく、「何のために学ぶのか」「社会でどう生きたいのか」という『志（こころざし）』を育むことから始まります。

高い目標に向けたマインドセット、日々の探究活動から生まれる知的好奇心、そして壁にぶつかった時に決して一人にしない先生たちの熱意あるサポート。この「過程」を大切にするからこそ、生徒の潜在能力が極限まで引き出され、驚異的な進学実績へと結びつくのです。



北見から、日本のトップへ！ 驚異の進学実績

日々の「過程（プロセス）」と「サポート」が、この圧倒的な結果を出しました！（※昨年度卒業生実績）

東西の最高峰へ！ **東京大学 1 名 京都大学 1 名**

医学部医学科への圧倒的強さ！ **北海道大学(医) 4 名 札幌医科大学(医) 2 名**

難関私大も続々合格！ **早稲田・慶應・上智・東京理科大**

□理数科

たった40名の少数精鋭から、
難関大合格を連発！

答えのない課題に挑む「探究活動」で鍛えられた思考力が、難関大を突破する最強の武器に。高度な専門的学びへの挑戦を全力で支えた結果です。

東京大学 1 名
北海道大学 7 名（★うち医学部医学科 4 名！）
早稲田大学 2 名 / 上智大学 1 名
札幌医科大学 1 名 / 法政大学 2 名 / 関西大学 1 名

□普通科

普通科からも京大、医学部へ！
無限の可能性が開花！

部活や行事と両立する「文武両道」の中で、最後まで諦めないメンタルを育成。多様な価値観を持つ仲間と切磋琢磨する環境が、全国の難関大への大躍進を生み出しました。

京都大学 1 名
札幌医科大学(医学部医学科) 2 名
北海道大学 5 名
慶應義塾大学 1 名 / 早稲田大学 1 名 / 上智大学 1 名
／ 東京理科大学 1 名

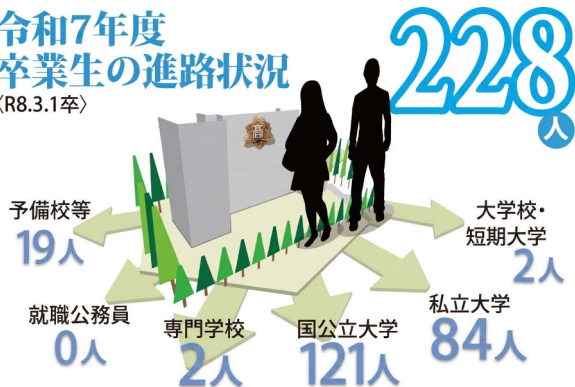
全国の難関国立大学へ！
東京外国語大学 1 名 / 横浜国立大学 1 名
／ 千葉大学 1 名 / 東京学芸大学 1 名

道内の人気国公立も多数！
小樽商科大学 10 名 / 帯広畜産大学 2 名
／ 札幌医科大学 4 名 / 北海道教育大 16 名

有名難関私大（MARCH・関関同立）へも続々！
立教大学 3 名 / 中央大学 4 名 / 法政大学 7 名
／ 同志社大学 3 名 / 立命館大学 3 名

令和7年度 卒業生の進路状況

（R8.3.1卒）



※「全国で学ぶ北斗生！」令和7年度卒業生の大学別合格者数はこちらから

地域医療を支える人を育てる

医学部進学を支えるプログラム

北海道教育委員会「地域医療を支える
人づくりプロジェクト事業」

医進類型指定校に指定されています。

北海道の地域医療を支える医師、医療人は不足しています。人の命を守る医師、医療人を育てる、そして、医学部に入る学力をつける。これがオホーツクにおける北見北斗高校の使命と思っています。人を育て、学力を高めるために北見北斗は取り組みます。（医進類型に関する科目等は理数科に設置されています）

■ 旭川医科大学との連携

高校生メディカル講座（旭川医科大学教授との交流事業）

■ 医学部進学に向けた少人数クラス授業

■ 医学部進学のための「医進・難関大」講習

■ 医療人としての「こころ」を育てる

医療体験、病院・保健所訪問

2026年度事業計画 3年間のプログラム

1年生

7月 医進志望者ガイダンス
8月 看護師体験学習
9月 高校生メディカル講座
10月 平日講習開始

2年生

4月 グループワーク開始
5月 看護師体験学習
7月 リハビリ体験学習
8月 メディカル・キャンプ・セミナー
9月 高校生メディカル講座
10月 平日講習、医進・難関大講習開始
2月 校内探究活動発表会
グループワークのまとめ
3月 全道体験活動発表会

3年生

6月 平日講習開始
7月 リハビリ体験学習
8月 医師体験学習
9月 高校生メディカル講座
推薦・総合型出願指導
11月 一次試験対策・面接練習
2月 二次試験対策・面接練習

2009年～2026年の 医学部医学科合格者数

※（）内は過年度で内数

■ 指定校となって18年間で
96名が医学部に合格！

北海道大学	12(3)人
札幌医科大学	30(10)人
旭川医科大学	40(11)人
道外の大学	14(7)人



北斗の施設・環境

大改修完了。夏は涼しく、冬はぽかぽか！

～ピカピカの「新・北斗」 桜色の校舎 がキミを待っている～



快適ポイント

①

北見の暑さ・寒さも余裕！「全館まるごと冷暖房」

猛暑の夏も、凍える冬も、北斗の中はいつでも快適オアシス！教室はもちろん、なんと廊下や玄関にも空調が完備されています。（道立高校初のすごい設備なんです！）校舎内の移動もノンストレスで楽しめます。

快適ポイント

②

集中力が途切れない！「ストレスフリーな教室」

ピカピカのLED照明で黒板もノートもくっきり見やすい！さらに、机と椅子もガタつきのない新品にアップデート。二重窓で断熱性もバッチリなので、窓際の席でも寒くありません。

快適ポイント

③

トイレも、部活の環境もパーフェクト！

毎日使うトイレは、すべてキレイな洋式にリニューアル！さらにグラウンドには強力な照明設備があるため、秋の日の入りが早い時期でも屋外スポーツの部活に思いっきり打ち込めます。

この環境を使い倒せ！校舎すべてがキミの才能を伸ばすフィールドだ！

活用術① どこでも集中モード！「最強の学習スペース」



全館Wi-Fi完備で
タブレット学習も快適

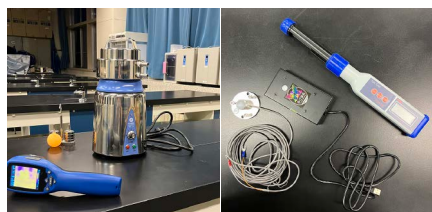


大学入試の過去問ズラリ！進路学習室
自習室として活用できます



廊下の質問・面談スペース
冷暖房完備で快適です

活用術② 探究活動や英会話、生徒会など「生徒が主役」の活動も完全サポート！



本格的な実験器具で「ガチ探究」
ハイレベルな実験が可能



ALTとの英語トークで
英会話もバッチリ



105人収容の視聴覚室
講演会やイベント満載



生徒会室で「生徒自身」
による行事の企画・運営

ここには、全力で挑戦できるステージが必ずある。

北斗の一年

北見北斗高校での多彩な行事と日々の学びが、あなたの力をぐんと伸ばします。「ガチ」な学校生活で、自分の可能性を切り拓こう。

4月

始業式
入学式
対面式
PTA総会



5月

高体連壮行会
高体連集約大会

6月

前期中間試験
SSH常呂川巡検（1年）
体育祭
全校野球応援



7月

北斗祭
SSH常呂川講座（1年）
夏季休業
夏期講座



8月

SSH最先端科学セミナー
SSH生徒研究発表会（神戸）
前期期末試験



9月

生徒会役員選挙
生徒大会
理数科巡検（2年）
SSH北見工大研究室訪問

10月

強行遠足
理数科巡検（1年）
平日講習開始（1・2年）
見学旅行（2年）



11月

後期中間試験
SSH科学講演会



12月

冬季休業
冬期講座
共通テストトレーニング（3年）



1月

冬期講習（3年）
大学入試共通テスト（3年）

2月

SSH口頭発表選考会
後期期末試験
国公立大学前期入試（3年）
SSHオホーツク海調査



3月

卒業式
SSH課題研究発表会
終業式・離任式

北斗伝統の「強行遠足」

限界の先にある最高の涙と笑顔

「絶対にムリ！」…スタート前のキミ。

「みんな、ありがとう…！」…ゴールで泣いているキミ。

北見の街がキミの背中を押す、北斗最大の青春イベント！

1932年から続く北斗の熱い魂！

初代校長の「不自由を我慢しなさい」の教えを受け継ぎ、「最後までやり通す」ことで一生モノの自信とタフな精神力を育てます。1992年からは山梨県立甲府第一高校との相互参加による交流も深めています。



■「えっ、そんなに歩くの!?!」不安なキミへ。

男子52.5km、女子41.2kmという距離に驚くかもしれませんが、過酷なサバイバルではありません。ゴールへ導く最強のサポートが待っています！

ポイント1: 関門は「復活のエネルギー・オアシス」!

保護者が待つ各関門（チェックポイント）では、名物「おしるこ」やお菓子や飲み物などの補給でエネルギーをフルチャージ！

ポイント2: 街全体がキミの応援団!

沿道からの地元の方々の「頑張れ!」「あと少し!」という温かい声援が、前に進む力をくれます。

ポイント3: 感動のゴールには「最高のご褒美」が!

仲間と励まし合って迎り着いた先には、恒例の「温かいうどん」が待っています。やり切った後の一杯は一生忘れられない美味しさです。



■楽しみ方はキミ次第! 3つの感動スタイル

【限界突破スタイル】

己の限界をぶち破れ! (ガチで挑むキミへ)

体力と精神力の限界に挑むタイムレース! トップ層でゴールテープを切る圧倒的な達成感は、挑戦者だけの特権です。

【絆と達成感スタイル】

仲間がいれば歩き切れる! (完走を目指すキミへ)

友達と励まし合いながら歩くのも醍醐味。仲間と一緒にゴールゲートをくぐり抱き合う瞬間は、高校生活最高の宝物になります。

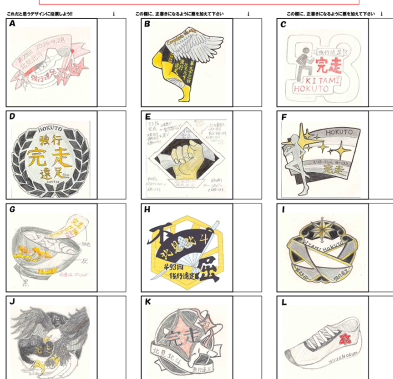
【全力サポートスタイル】

裏方として仲間を支える! (みんなを応援するキミへ)

ケガなどで出走できなくても大丈夫。関門での給水や案内など、出走する仲間を全力でサポートすることも、もう一つの大切な強行遠足のカタチです。



強行遠足バッジデザイン総選挙!



多数の応募ありがとうございました。

■そして、キミのデザインが歴史になる!

激闘の証! 全校生徒で選ぶ「完走バッジ」

完走者だけの特別な勲章であるバッジは、生徒のデザインから全校投票で決定! 3年連続完走者には黄金のバッジも贈呈されます。キミの描いたデザインが北斗の歴史として輝くかもしれません。



第93回強行遠足完走バッジ



三年連続完走バッジ

北斗の「部局活動」

文武両道は、北斗の『標準（スタンダード）』だ！

全道・全国レベルの仲間がいる

「本気で上を目指す」仲間がすぐ隣にいる環境。互いに刺激し合い、高め合えるのが北斗の日常です。

効率を極める「考える部活」

限られた時間でいかに質を高めるか。生徒自身が工夫し、戦略を練る。だから、勉強との両立も「当たり前」にこなせます。

夏も冬もベスト！「最新の空調設備」

道立高校初の全館冷暖房完備！北見の猛暑も極寒も関係なく、1年中最高のパフォーマンスを発揮できます。



野球部



男子テニス部



女子テニス部



サッカー部



陸上競技部



ラグビー部



弓道部



剣道部



卓球部



男子ソフトテニス部



女子ソフトテニス部



山岳部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



男子バレーボール部



女子バレーボール部



茶道部



演劇部



吹奏楽局



放送局



図書局



サイエンスクラブ



美術部



棋道部

令和7年度（2025年度）大会実績

全国大会出場：弓道部 陸上競技部 棋道部 吹奏楽局

全道大会出場

〔体育系〕 野球 ラグビー サッカー 男子バレー 女子バスケ 男女ソフトテニス 男子テニス
 剣道 弓道 山岳 卓球 陸上 水泳 スキー
 〔文化系〕 美術 棋道 サイエンス 放送 図書

1 年 生

圧倒された一ヶ月、濃密な学びと仲間の熱気が僕を成長させてくれる

北見市立南中学校出身
1年6組(理数科) 生徒会執行部

鈴木 悠人



■ 期待と不安を抱いて選んだ環境

入学前は大きな期待と同時に不安も感じていました。それでも北斗への出願を決めたのは、「高い向上心を持つ仲間と出会い、互いに切磋琢磨しながら成長できる環境」に強く惹かれたからです。

■ 個性豊かな仲間と強い団結力

実際に入学して驚いたのは、仲間の多様な個性と、一つの目標に向かう強い団結力でした。学年やクラスの枠を超えて協力し合う先輩や同級生の姿から、日々大きな行動力とエネルギーをもらっています。

■ 4時間が30分に!? 圧倒的に濃密な授業

最も驚いたのが授業の密度の濃さです。「夢中になると時間が短く感じる」と言いますが、まさにその通り。内容はハイレベルで展開も速いのですが、気付けば1〜4時間目が30分に感じるほど一気に引き込まれます。

■ 「もっと知りたい」と思える喜び

これほど濃密な学びはハードですが、それ以上に「もっと先を知りたい」と思える主体的な授業が大きな喜びです。中学時代とは比べものにならないほど忙しくも、夢に満ちた充実した毎日を送っています。

■ 新しい刺激と楽しさの連続を一緒に！

皆さんも北斗に入学すれば、きっと多くの発見やかけがえのない仲間との繋がりを体験できるはずです。新しい刺激と楽しさの連続であるこの場所で、皆さんと行事を楽しみ、充実した時間を共有できる日を楽しみにしています！

支えてくれる仲間や先生がいるから、一步踏み出せた

大空町立東藻琴中学校出身
1年5組(普通科) 弓道部

佐久間 柚奈



■ 不安だった下宿生活

北斗高校に入学してからの1ヶ月間は、本当にあっという間でした。最初は新しい生活への期待もありましたが、実は環境に慣れるまで少し苦労した時期もありました。特に私は下宿生なので、家に帰っても家族がいない心細さを感じ、「これから授業も部活も頑張っていけるのかな」と不安になることもありました。

■ 勇気を出して広げた輪

そんな私の救いになったのは、周りの友達でした。最初は緊張してなかなか自分から話しかけられませんでした。一度勇気を出して近くの席の子に声をかけてからは、少しずつ輪が広がっていきました。今ではみなさんとお弁当を食べたり、勉強や部活の相談をしたりする時間がとても心強いです。

■ 温かい先生と先輩方

先輩や先生方もとても優しく、不慣れな私に積極的に声をかけてくださいます。わからないことも丁寧に教えてくれるので、不安な気持ちはいつの間に消えていきました。北斗高校は、困ったときに「助けて」と言える温かい場所です。

■ 充実した「北斗生ライフ」を！

授業のスピードは速く、小テストも毎週ありますが、仲間と支え合えるからこそ前向きに取り組んでいます。勉強も部活も充実させながら、第一志望の大学合格を目指す最高の環境です。皆さんもぜひ入学して、一緒に「北斗生ライフ」を楽しみましょう！

2 年 生

探究心と好奇心が、私の世界を広げてくれる

美幌町立北中学校出身
2年6組(理数科) 山岳部

小宮山 葉菜



■ 「勉強だけ」ではない北斗の日常

「北斗は勉強ばかり」というイメージがあるかもしれませんが。確かにテストは多く大変ですが、実際の北斗生は勉強だけでなく、SSH活動や部活動にも全力で取り組んでいます。

■ SSHで広がる未知の視点

充実したSSH活動では、東大主催のオンライン講座やオホーツク海でのフィールドワークに参加しました。最先端の科学に触れ、自分の興味を深める中で、進路が少しずつ具体的になっていくのを感じています。

■ 仲間と楽しむ探究活動

「難しそう」と思われがちな探究活動も、自分の興味次第でいくらでも面白くなります。一緒に頑張る仲間と楽しみながら、教科書以上の深い学びを得ることができています。

■ 山岳部での成長と充実感

私は管内でも珍しい山岳部に所属し、大自然での経験を通して人としての成長を実感しています。部活動は任意ですが、自分に合う居場所を見つけると高校生活はさらに充実します。

■ 向上心を後押ししてくれる場所

学力は才能よりも「やる気の強さ」で伸びるもの。北斗高校は、そんな向上心を全力で後押ししてくれる場所です。皆さんもここで、大きく成長できる素晴らしい三年間を過ごしてください！

高い志を持つ仲間と、親身な先生方が僕の支え

網走市立第三中学校出身
2年1組(普通科) 男子バスケットボール部

和田 賢介



■ JR通学と塾との両立

僕は毎日、JRを利用して通学しています。塾にも通っているため帰宅が遅くなることも多く、正直に言えば忙しい日々を過ごしていますが、北斗高校にはその大変さを上回る「通うメリット」があると感じています。

■ 刺激し合える意識の高い仲間

一つ目の魅力は、勉強に対する周囲の意識の高さです。意欲的な友人に囲まれていると、自然と「自分も頑張ろう」という前向きな気持ちになります。その熱量がクラス全体に伝わり、みんなで一緒に成長していける良い雰囲気があります。

■ 先生方の手厚いサポート

二つ目は、先生方が生徒一人ひとりに親身になってくださる点です。英検を受験した際、週末にもかかわらず個別に面接練習の時間を取ってくれたり、一緒に目標を考えてくれたりと、本当に手厚くサポートしていただきました。

■ 文武両道を叶えられる場所

三つ目は部活動の活気です。多くの部活が全道・全国大会を目指して本気で取り組んでいます。勉強は決して楽ではありませんが、部活も勉強もどちらも妥協したくない人にとって、北斗高校はこれ以上ない最高の環境だと思います！

どこへ進むかより、誰と挑むか。

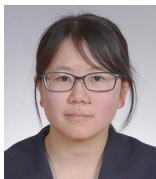
一生モノの絆と、限界を超える力が、北斗の3年間で手に入る。

3 年 生

勉強も、行事も、将来への準備も、 ここは本気になれる場所

大空町立女満別中学校出身
3年4組(普通科) 山岳部

大西 玲那



■ 入学して変わった「北斗」の印象

皆さんは北見北斗高校に対して、どのようなイメージを持っていますか？「勉強ばかりの進学校」と思っている人も多いかもしれませんが、実際に入学するとその印象は大きく変わります。勉強はもちろん、部活動や行事にも全員が全力で取り組む。そんな「何事にも真剣で前向きな雰囲気」がこの学校にはあります。

■ 夢を支える充実の学習環境

学習面のサポートが非常に手厚いのも魅力です。完備された自習室などの施設面はもちろん、進路相談を通して将来と一緒に考えてくれる体制が整っています。大学進学という同じ目標を持つ仲間と切磋琢磨しながら学ぶ時間は、何物にも代えがたい経験になります。

■ 切磋琢磨して築く一生の友情

単に知識を得るだけでなく、お互いに高め合える友人関係を築けるのが北斗の良さです。一人では大変なことも、信頼できる仲間がいるからこそ乗り越えられ、自分の可能性を大きく広げることができます。

■ 本気で楽しみ、夢に近づく三年間

勉強も学校行事も、中途半端ではなく「本気」で楽しむことで、自然と夢に近づいていくことができます。充実した環境で最高の高校生活を送りたいなら、ぜひ北見北斗高校へ！

北斗で築いた絆、 最高の仲間が僕を強くしてくれた

北見市立北光中学校出身
3年5組(普通科) 男子バレーボール部

近藤 央太



■ 胸を張って言える「最高の宝物」

「北斗高校での三年間、一番の宝物は何だったか？」そう問われたら、僕は胸を張って即答します。「最高の仲間たちです」と。北斗には、互いに切磋琢磨し、本気で高め合える圧倒的な「熱さ」があります。

■ 三度の苦難を乗り越えて

実は、僕の高校生活は三度の大きな災難に見舞われました。一年次に腹筋の肉離れ、二年次は強行遠足での救急車搬送、そして三年次にはアキレス腱断裂の大怪我。心が折れそうな出来事ばかりでしたが、その度に寄り添い、共に前を向いてくれる友達がいました。彼らのおかげで、今の自分があります。

■ 200%の情熱でぶつかる毎日

部活動に勉強、そして時には恋愛(?)にも。何事にも200%の情熱でぶつかっている環境は、他には絶対にありません。ここで手に入れた不屈の精神と深い絆は、これからの人生を支え続ける大きな財産になると確信しています。

■ 一生に一度の三年間を、この場所で

北斗高校は、ただ勉強をするだけの場所ではありません。最高の仲間と共に、どこまでも熱くなれる場所です。一生に一度の高校生活、皆さんも僕たちと一緒に、この北斗高校で熱い三年間を過ごしてみませんか？

卒 業 生

北斗で得た経験と仲間が、 今の私を支える一生の財産

札幌医科大学 保健医療学部看護学科
網走市立呼人中学校出身

堀内 あず



■ 切磋琢磨できる「最高の環境」

北斗高校の一番の魅力は、高い目標を持つ仲間と出会えることです。周囲の意識が高いからこそ、自分も「もっと頑張ろう」と思える環境があります。テスト期間は決して楽ではありませんでしたが、友達と図書館やカフェで励まし合いながら勉強した時間は、今では自分を大きく成長させてくれた大切な思い出です。

■ 部活動で磨かれた「人間性」

私は吹奏楽部に所属し、全道・全国大会を目指して仲間と努力を重ねてきました。時には意見の衝突もありましたが、一つの目標に向かって真剣に向き合い続けた経験は、演奏技術だけでなく、人として成長する大きなきっかけになりました。

■ 行事への熱量は、どこにも負けない

北斗生は行事にも常に「本気」です。体育祭や文化祭の盛り上がりは凄まじく、「高校生活ってこんなに楽しいんだ！」と心から実感できるはずです。生徒が主体となって作り上げる行事を通して味わう一体感と達成感は、北斗ならではの醍醐味です。

■ ここで「自分の道」が見えてくる

入学時に将来の目標がはっきりしていなくても、不安に思う必要はありません。北斗高校での多様な出会いや経験を通して、自分の進みたい道が少しずつ形作られていきます。私自身、全力でやり抜く力を身につけられた三年間を、今も心から誇りに思っています。

■ 自分を成長させたい皆さんへ

勉強も部活も行事も、すべてに全力で取り組める仲間がここにはいます。皆さんもぜひ北斗生として、かけがえのない時間を過ごし、自分だけの新しい可能性を切り拓いてください。

北斗で過ごした三年間が、 私を強くした

札幌医科大学 医学部医学科
北見市立光西中学校出身

菊地 颯空



■ 充実の三年間と掴み取った進路

北斗高校に入学してから、部活動・行事・学校生活のすべてが濃く、充実した三年間を過ごすことができました。第一志望校への合格も果たし、努力が実を結んだ高校生活だったと確信しています。

■ 「勉強ばかり」のイメージを超えて

入学前は「勉強が大変そう」「強行遠足がつらそう」という印象しかありませんでした。しかし実際は、勉強以外にも本気で楽しめる行事や多様な部活動があり、高校生活を謳歌するためにこれ以上ない環境が整っています。

■ 野球部でつかんだ確かな成長

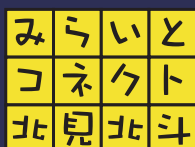
高校生活で一番頑張ったのは野球部での活動です。甲子園を目指し、仲間と切磋琢磨した日々は宝物です。一・二年生では地区予選敗退が続きましたが、三年生では二季連続で全道ベスト8へ。最後まで悔いなく戦い抜いた経験は、私の大きな財産になりました。

■ 行事の熱量と「非日常」の達成感

体育祭や文化祭は、生徒数の多さが生む圧倒的な盛り上がりがあり、最高に楽しい期間です。また、不安だった強行遠足も、実際に走ってみると非日常を楽しめる特別な体験となり、大きな達成感とともに鮮明な思い出として残っています。

■ 全力で挑み、未来を切り拓く

何事にも全力で取り組むことが、充実した高校生活に繋がります。北斗高校には、皆さんがさまざまなことに打ち込める土壌があります。ぜひ、自分のやりたいことに挑戦し、納得のいく進路を切り拓いてください！



北海道北見北斗高等学校

〒090-0035
 北海道北見市北斗町1丁目1番
 TEL 0157-24-3195 FAX 0157-24-3197
<http://www.kitamihokuto.hokkaido-c.ed.jp/>

