



2024年



給食献立表



北海道北見北斗高等学校校定時制

※牛乳は、毎回つきます※  
カロリー（タンパク質）

※画像はイメージです。

月	火	水	木	金
 <p><b>ゴールデンウィーク</b></p>	<p>1 962Kcal (34.1g)</p> <p>米飯 ほうれん草と卵の味噌汁 餃子・麻婆豆腐 みかんのシロップ漬け</p> 	<p>2 877Kcal (41.2g)</p> <p>肉うどん いなり寿司 かしわもち</p> 	<p>3</p> <p>5月3日 憲法記念日</p> 	
<p>6 <b>振替休日</b></p>	<p>7 874Kcal (36.9g)</p> <p>米飯 味付きのり 玉葱の味噌汁 白身魚フライ ブロッコリー胡麻ドレ和え</p> 	<p>8 1018Kcal (42.8g)</p> <p>二色丼 大根の味噌汁 紅あずま芋サラダ 野沢菜漬</p> 	<p>9 856Kcal (35.0g)</p> <p>あんかけ焼きそば 生姜和え 青りんごゼリー</p> 	<p>10 913Kcal (35.6g)</p> <p>米飯 豆腐の味噌汁 若鶏香味揚げ 小松菜のナムル</p> 
<p>13 908Kcal (36.9g)</p> <p>米飯 大根スープ ハンバーグ ポテトサラダ</p> 	<p>14 894Kcal (39.6g)</p> <p>米飯 じゃが芋スープ 鯖イタリアングリル 野菜ソテー</p> 	<p>15 882Kcal (32.1g)</p> <p>舞茸ご飯 豆腐の味噌汁 揚げ茄子と いんげんの 生姜餡</p> 	<p>16 870Kcal (33.4g)</p> <p>醤油ラーメン 果物（バナナ）</p> 	<p>17 965Kcal (34.6g)</p> <p>オムライス キャベツスープ ヨーグルト</p> 
<p>20 831Kcal (37.7g)</p> <p>海老ピラフ ふわふわスープ もやしソテー</p> 	<p>21 903Kcal (39.6g)</p> <p>米飯 ふりかけ じゃが芋の味噌汁 ホッケ塩焼き 切干大根煮</p> 	<p>22 1239Kcal (33.0g)</p> <p>かつカレー カリフラワーサラダ</p> 	<p>23 884Kcal (32.8g)</p> <p>ナポリタン 玉ねぎスープ クロワッサン</p> 	<p>24 939Kcal (38.6g)</p> <p>八宝菜のせ中華丼 手羽餃子 杏仁フルーツ</p> 
<p>27 951Kcal (34.4g)</p> <p>ロコモコ丼 豆腐スープ 桃コンポート</p> 	<p>28 934Kcal (35.5g)</p> <p>米飯 ほうれん草の味噌汁 サバの竜田揚げ 春雨サラダ</p> 	<p>29 896Kcal (37.3g)</p> <p>豚丼 わかめの味噌汁 青菜のお浸し</p> 	<p>30 935Kcal (37.3g)</p> <p>長崎風ちゃんぽん 大きい焼売 果物（パイン）</p> 	<p>31 878Kcal (35.8g)</p> <p>米飯 玉葱の味噌汁 マーマレードチキン マカロニサラダ</p> 