



2025年



給食献立表



北海道北見北斗高等学校定時制

※牛乳は、毎回つきます※
カロリー（タンパク質）

※画像はイメージです。

月	火	水	木	金
3 	4 	5 894Kcal (39.6g) 米飯 じゃが芋スープ 鯖イタリアングリル 野菜ソテー	6 842Kcal (36.9g) 親子うどん ピザまん	振替休日
10 922Kcal (32.1g) ハヤシライス コールスローサラダ みかんコンポート	11 916Kcal (38.4g) 鶏五目ご飯 かぼちゃ団子味噌汁 五目厚焼き卵	12 836Kcal (33.1g) 米飯 キャベツの味噌汁 白身魚の香草パン粉焼き マカロニサラダ	13 961Kcal (38.0g) 味噌ラーメン 餃子 ぶどうゼリー	14 786Kcal (38.6g) 米飯 豆腐の味噌汁 和風タンドリーチキン 蒸しかぼちゃ
17 1002Kcal (30.5g) 米飯 わかめの味噌汁 メンチカツ 切干大根の中華炒め	18 862Kcal (31.1g) 米飯 クリームシチュー コールスローサラダ 桃コンポート	19 938/Kcal (38.1g) 米飯 水菜の味噌汁 ほっけ塩麹焼き キムじゃが	20 	21 871Kcal (38.2g) 八宝菜のせ中華丼 焼売 パイナップル
24 1208Kcal (39.6g) スパイスカレー ブロッコリーのチーズ和え クレープ	年度末休業 年度始休業～4/7			
	ひなまつりとは、3月3日の桃の節句のことで、健やかな成長や幸せを祈って女の子のお祝いをする日です。ひなまつりといえば、ひな人形を飾りますがどうしてひな人形を飾るのか知っていますか？ひな人形は、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるとされており、お祝いの気持ちや願いを込めて飾ります。昔は、紙でひな人形を作って、病気や怪我などのよくないものを持って行ってもらうように川で流す「流し雛」をしていたそうです。だんだんとひな人形が素敵なものになってきたので、今は飾るところが多くなりました。			