



2021年10月給食献立表



北海道北見北斗高等学校校定時制

※牛乳は、毎回つきます※

月	火	水	木	金
ハロウィンの由来・起源 10月31日のハロウィン（Halloween）は、11月1日の「諸聖人の日」「万聖節」（All Hallo）の前夜祭（All Hallo Eve）という意味で、紀元前5世紀頃にケルト人が行っていた祝祭に由来します。古代ケルトでは11月1日に暦がかわったので、10月31日は年の変わり目にあたりました。そこで、収穫を祝うとともに、悪魔払いをするようになりました。この日は、先祖の霊に便乗し、悪魔や魔女がやって来て災いをもたらすと信じられていたからです。ハロウィンでは、仮装した子どもたちが「Trick or Treat!」（お菓子をくれなきゃいたずらすぞ）と言いながら近所を訪ね歩き、その家の人は「Happy Halloween!」などと言って、お菓子を渡すという習わしがあります。				1 855Kcal (51.7g) 鶏肉の照り焼き ご飯 石狩汁 ひじきの炒り煮 
4  振替休業日	5  学期間休業日	6  学期間休業日	7 842Kcal (44.3g) けんちんうどん 肉みそおでん ヨーグルト 	8 交通安全特別作戦（給食はありません） 
11 861Kcal (49.5g) 鶏肉のポテトチーズ焼き ご飯 小松菜の味噌汁 大根とツナサラダ 	12 864Kcal (34.9g) とんかつ ご飯 高野豆腐の味噌汁 ほうれん草のごま和え 	13 899Kcal (43.3g) 鯖の塩焼き ご飯 玉ねぎの味噌汁 さつま芋の甘辛煮 	14 986Kcal (47.7g) 豆乳坦々麺 豆腐サラダ 	15 908Kcal (50.7g) 鶏天 ご飯 豆腐とわかめの味噌汁 きんぴらごぼう 
18 960Kcal (33.3g) 肉豆腐 さつま芋ご飯 かきたま汁 小豆白玉 	19 938Kcal (33.4g) クリームシチュー チキンライス フルーツゼリー和え 	20 802Kcal (38.8g) 鮭のチャンチャン焼き ご飯 大根の味噌汁 白菜のなめ茸和え 	21 868Kcal (33.8g) スパゲティナポリタン フランスパンサラダ 果物（りんご1/4） 	22 853Kcal (34.1g) 中華丼 焼売 春雨スープ 果物（キウイ1/2） 
25 899Kcal (32.7g) 若鶏唐揚げのねぎソース ご飯 キャベツのスープ きゅうりの香味和え 	26 946Kcal (38.9g) 五目ご飯 里芋のみそ汁 オニオンチップサラダ 	27 899Kcal (33.6g) 鱈フライ ご飯 はくさいの味噌汁 ブロッコリーのおかか和え 	28 866Kcal (38.7g) 味噌ラーメン たこ焼き（2個） 	29 869Kcal (28.2g) ポークカレーライス きのこのごま酢和え 洋ナシのコンポート 