



2021年



給食献立表



北海道北見北斗高等学校定時制

※牛乳は、毎回つきます※

| 月                                                     | 火                                                                         | 水                                                                  | 木                                                            | 金                                                                     |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                                                       |                                                                           |                                                                    |                                                              |                                                                       |
| <b>23</b> 935Kcal (32.3g)<br>マーボーなす井<br>わかめスープ<br>プリン | <b>24</b> 926Kcal (33.0g)<br>釧路ザンタレ<br>五目きんぴら<br>ご飯<br>どさんこ汁              | <b>25</b> 869Kcal (41.2g)<br>鶏肉のさんが風焼き<br>高野豆腐の煮物<br>ご飯<br>いももちみそ汁 | <b>26</b> 864Kcal (34.2g)<br>冷し月見きつねうどん<br>枝豆ガーリックソテー<br>今川焼 | <b>27</b> 927Kcal (39.2g)<br>ほっけのマヨネーズ焼き<br>塩バター肉じゃが<br>ご飯<br>オクラの味噌汁 |
| <b>30</b><br>                                         | <b>31</b> 924Kcal (32.3g)<br>ハンバーグ (おろしソース)<br>小松菜のごま和え<br>ご飯<br>いんげんの味噌汁 |                                                                    |                                                              |                                                                       |



8月から、牛乳に使用するのストローが紙製になります。

(脱プラ対策～従来のプラスチック製ストローから環境対応に配慮した紙製ストローへ変更します)

## ★使用における注意★

- ・牛乳の飲用にのみご使用ください。
- ・ストローは紙袋を手で破いて取り出してください。机など硬いものへ押しつけると変形することがあります。
- ・口の中や目などを突いたりするような危険な使い方はしないでください。
- ・紙ストローは使い捨てです。繰り返しの使用はやめてください。
- ・長時間、牛乳に浸さないでください。30分程度の使用には耐えられる想定をしておりますが、それを超え、柔らかくなって使用できないストローは速やかにお取り替えください。
- ・紙ストローは食べられません。誤って食べないようにご注意ください。
- ・水やアルコールなどで濡れた手で取り扱わないでください。



変更になります

