



2021年2月給食献立表



※牛乳は、毎回つきます※

月

火

水

木

金



節日には、鬼を追い払うという意味で、焼いたイワシの頭やヒイラギの葉を家の玄関などに、さしておく習慣があります。イワシの頭がくさいもの、きらわれるもので、鬼を追い払うと考えられているためです。しかし、イワシは非常に栄養のある魚です。煮干し、しらす、オイルサーディン、アンチョビもイワシです。積極的に食べたい魚のひとつです。鋭いとげがあるヒイラギの葉と焼いたイワシの頭を組み合わせたものを「ヒイラギいわし」といい、魔よけとして使われます。



1 唐揚げ丼 みそ汁



2 トウモロコシご飯 鶏団子汁



3 炒飯 スープ デザート



4 しょう油ラーメン デザート



5 二色丼 具だくさん汁



8 カレーライス ヨーグルト



9 タラフライ定食 みそ汁



10 かしわそば ちまき



11 建国記念の日



12 親子丼 みそ汁



15 ガパオライス スープ フリン



16 クリームシチュー ライス



17 焼き魚定食



18 焼きそば 大きな焼売



19 海老ピラフ スープ



22 ハンバーグ定食



23 天皇誕生日



24 ハヤシライス デザート



25 きつねうどん 焼きおにぎり



26 ミルフィーユカツ丼 みそ汁

