



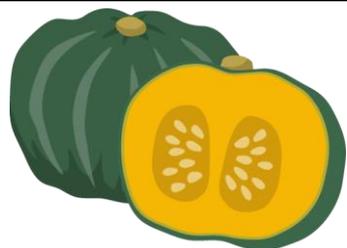
# 2020年12月給食献立表

北海道北見北斗高等学校定時制



※牛乳は、毎回つきます※

月	火	水	木	金
	1 <b>カツ丼 みそ汁</b> 	2 <b>海老ピラフ スープ</b> 	3 <b>カレー南蛮そば 焼きおにぎり</b> 	4 <b>焼き魚定食 みそ汁</b> 
7 <b>マイタケごはん 豚汁</b> 	8 <b>中華飯 餃子</b> 	9 <b>チャンチャン焼 みそ汁</b> 	10 <b>スパゲティー クロワッサン</b> 	11 <b>ハンバーグホイル焼き みそ汁</b> 
14 <b>カレーライス テザート</b> 	15 <b>オムライス スープ</b> 	16 <b>おでん いなり寿司</b> 	17 <b>焼きそば ちまき</b> 	18 <b>ハッシュドビーフ</b> 
21 <b>よだれ鶏定食 みそ汁</b> 	22 <b>二食丼 スープ</b> 	23 <b>ガパオライス みそ汁</b> 	24 <b>みそラーメン ケーキ</b> 	25 <b>鮭フライ定食 みそ汁</b> 



冬至（とうじ）は1年で昼が最も短い日で、今年は12月21日です。

冬至の日に、「ん」のつく食べ物を食べると「運」が呼び込めるといわれています。冬至にはかぼちゃを食べる習慣がありますが、「ん」がつかないのになぜでしょう？

かぼちゃは漢字で「南瓜」、別名「なんきん」ともいうからです。このほか、「ん」のつく食べ物にはれんこん、にんじん、ぎんなん、きんかんなど、栄養がありからだをあたためる食べ物が多いです。