



2020年10月給食献立表

※牛乳は、毎回つきます※

月	火	水	木	金
<p>チャンチャン焼きの話 チャンチャン焼きはサケと季節の野菜を蒸し焼きにしてみそで味付けするのが特徴です。名前の由来は、「ちゃっちゃと手軽に作れる」「ちゃん（お父さん）が作る」などの説があります。秋の味覚を味わうのにぴったりな料理ですね。20日のメニューです。</p> 			<p>1 焼きそば 肉まん</p> 	<p>2 中華飯 ギョウザ</p> 
<p>5</p>  <p>振替休業日</p>	<p>6</p>  <p>学期間休業日</p>	<p>7</p>  <p>学期間休業日</p>	<p>8</p>  <p>学期間休業日</p>	<p>9 二色丼 スープ</p> 
<p>12 親子丼 みそ汁</p> 	<p>13 さんまフライ みそ汁</p> 	<p>14 カレーライス デザート</p> 	<p>15 肉うどん デザート</p> 	<p>16 照り焼きチキン みそ汁</p> 
<p>19 炒飯 ほたてスープ</p> 	<p>20 チャンチャン焼 みそ汁</p> 	<p>21 唐揚げ定食 みそ汁</p> 	<p>22 スパゲティー クロワッサン</p> 	<p>23 カツ丼 みそ汁</p> 
<p>26 ロコモコ丼 みそ汁</p> 	<p>27 よだれ鶏定食 スープ</p> 	<p>28 コロッケ定食 みそ汁</p> 	<p>29 みそラーメン デザート</p> 	<p>30 唐揚げ丼 みそ汁</p> 

※19日と30日のメニューにつかわれているホタテは無償提供のホタテです。