



# 2020年9月給食献立表

※牛乳は、毎回つきます※

| 月                                                                                                    | 火                                                                                                         | 水                                                                                                      | 木                                                                                                                                                                                        | 金                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11日、17日、28日のホタテメニューは、8月にお知らせした無償提供のホタテを使用します。メニューの画像はイメージです。当日をお楽しみに！                                | 1 カレーライス くだもの<br>        | 2 ハンバーグ定食<br>        | 3 きつねうどん おにぎり<br>                                                                                     | 4 鶏のホイル焼き みそ汁<br>    |
| 7 卵レタスチャーハン みそ汁<br> | 8 ジャンバラヤ スープ<br>         | 9 マイタケ飯 みそ汁<br>      | 10 みそラーメン<br>                                                                                         | 11 ホタテ竜田揚げ定食<br>     |
| 14 クリームシチュー ライス<br> | 15 唐揚げ丼 みそ汁<br>          | 16 焼き魚定食<br>         | 17 ホタテのあんかけ焼きそば・肉まん<br>                                                                               | 18 ルーローハン スープ<br>    |
| 21 敬老の日<br>       | 22 秋分の日<br>            | 23 鰯のホイル焼き みそ汁<br> | 24 エビ天そば<br>                                                                                        | 25 ビーフシチュー ライス<br> |
| 28 ホタテバター焼き定食<br> | 29 ハヤシライス アイスcream<br> | 30 ロコモコ丼 スープ<br>   | <p>栄養豊富なキウイ<br/>キウイフルーツは、キウイという鳥に似ていることから名付けられました。ビタミンC、食物繊維、ビタミンEが豊富です。手軽に食べられ元気が出そうなフルーツですね。</p>  |                                                                                                         |