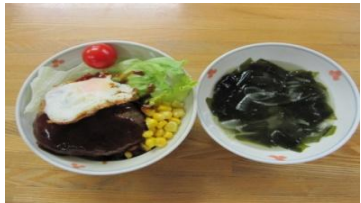


2019年 4月給食献立表

※牛乳は、毎回つきます※

月	火	水	木	金
8 始業式・着任式 ちらし寿司 すまし汁 	9 入学式 	10 ロコモコ丼 スープ 	11 エビ天うどん 	12 鶏のホイル焼き みそ汁 
15 開校記念日 	16 焼き魚定食 みそ汁 	17 から揚げ丼 みそ汁 	18 あんかけ焼きそば 	19 タラのホイル焼き みそ汁 
22 ハンバーグ定食 みそ汁 	23 カレーライス デザート 	24 ギョーザ定食 みそ汁 	25 しょう油ラーメン 	26 親子丼 みそ汁 

食物アレルギー ～学校給食の対応について～



みなさんが食べている給食は、調理員さんが献立を考えて、毎日心をこめて作ってくれています。学校給食では、入学するときに、みなさんから提出された「食物アレルギー調査」を参考に、アレルギーの原因となる食物に配慮したものを提供しています。

しかし、アレルギーは体調によって今まで反応しなかったものにも突然症状が現れることがあります。もし、給食後に体調の変化があった時には、すぐに先生へ知らせてください。

アレルギーについてウラ面で詳しく説明します





食物アレルギーってなに？

特定の食べ物を「異物」と判断して、体の一部や全身にアレルギー症状が起こることを言い、「じんましん」のような軽い症状から「アナフィラキシーショック」という重い症状までさまざまです。

皮膚粘膜症状

かゆみ、発疹、涙目、目の充血、口唇の腫れなど



消化器症状

腹痛、嘔吐、下痢など



呼吸器症状

くしゃみ、鼻みず、ゼーゼーする、呼吸困難など



全身性症状

アナフィラキシー、アナフィラキシーショック



アレルギーを起こす食べ物って？

アレルギー反応を起こす食べ物は人によって異なりますが、鶏卵、牛乳、小麦が主な原因です。しかし、年齢が低いときに発症した食物アレルギーは自然に治るということも多いので、年齢により原因食物は変わることがあります。みなさんの年齢で最も多い原因食物は「甲殻類」で、次いで「鶏卵」「そば」となっています。

表示を義務づけられている7品目



たまご



乳



落花生



そば



小麦



えび



かに

表示を推奨されている20品目



あわび



いか



いくら



さけ



さば



牛肉



鶏肉



豚肉



大豆



ごま



まつたけ



やまいも



オレンジ



キウイフルーツ



もも



りんご



くるみ



ゼラチン



バナナ



カシューナッツ

↑ アレルギーの原因となる食品が使われているかどうかわかるように原材料の表示がしてあります。その中でも、必ず表示するよう義務づけられているのは鶏卵などの7品目です。これは、アレルギー発症数が多い、または重い症状に至ることが多い食品です。そのほか、魚卵や肉、果物など20品目にも表示が勧められています。



「原因となる食物を食べないこと」が原則です。
「あれ、おかしいな？」と感じたらすぐ先生に、知らせてください！！



