



2018年9月給食献立表

※牛乳は、毎日つきます※

月	火	水	木	金
強行遠足 に向けて 体育でマラソンの練習が本格的になる月です。 タンパク質はからだをつくり、筋力アップの基礎となります。タンパク質の食品といえば、肉、魚、牛乳、豆腐などです。毎日の給食でタンパク質をとろう！！				
3 ジャンバラヤ スープ	4 前期期末考査1日目 ギョーザ定食 みそ汁	5 前期期末考査2日目 ビーフシチュー ライス	6 前期期末考査3日目 肉うどん	7 前期期末考査4日目 鮭フライ定食 みそ汁
10 交通安全特別作戦 取組期間開始 豚丼 みそ汁	11 焼き魚定食 みそ汁	12 カレーライス	13 生徒会長選挙 スパゲティー	14 ロコモコ丼 みそ汁
17 敬老の日	18 鶏の唐揚げ丼 みそ汁	19 職場調査② オムライス スープ	20 塩ラーメン	21 スープカレー
24 振替休日	25 ガパオライス スープ	26 チャーハン スープ	27 インターンシップ発表会 焼きそば	28 前期終業式 カツ丼 みそ汁

