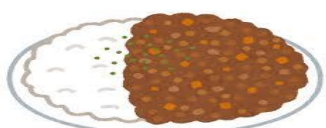
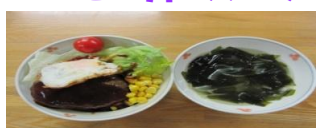




2018年6月給食献立表



※牛乳は、毎日つきます※

月	火	水	木	金
	わあ～ 給食おいしい！！ 毎日楽しみ～❤️	成長期の食事で不足しがちな栄養素 カルシウム、鉄分、ビタミンB1が不足しがちと言われています。カルシウムは乳製品、魚類。鉄分はひじき、カレー粉、バジルの粉。ビタミンB1は豚肉に多く含まれます。給食を残さず食べて栄養素を補ってください。		1 鮭のホイル焼き みそ汁 
4 ガパオライス 	5 前期中間考査1日目 豚丼 みそ汁 	6 前期中間考査2日目 ハヤシライス 	7 前期中間考査3日目 スパゲッティ 	8 前期中間考査4日目 チャーハン・スープ 
11 焼き肉丼 みそ汁 	12 キーマカレー 	13 ハンバーグ定食・みそ汁 	14 定通体連全道大会壮行会 焼きビーフン ピザまん 	15 二色丼 みそ汁 
18 マイタケ飯 みそ汁 	19 カツ丼 みそ汁 	20 オムライス スープ 	21 宿泊研修1日目 冷やしラーメン ゼリー 	22 宿泊研修2日目 ジャンバラヤ スープ 
25 コロッケカレーライス くだもの 	26 唐揚げ丼 みそ汁 	27 タラのホイル焼き みそ汁 	28 山菜うどん ゼリー 	29 進路講話 ロコモコ丼 スープ 

食中毒予防：しっかり手洗い・食べ物はしっかり加熱・調理器具は清潔に！

